



5. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 01.07.2011-02.07.2011

□□□□

Pohl, Günther

□□: LTV Erfurt  
□□: 53

□□: 100.00 km  
Thüringen Ultra

□□□□:  
Männer M70

□□□: 12:49:17

□□: 7.80 km/h  
□□□□: 7:41 min/km

□□□□□/□□□: 101 (of 176)

□□□□□/□: 87 (of 140)

□□□□□□: 8:21:21

□□□□□: 1(of 2)

□□□□□□□: 12:49:17

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:57:23	7:24	1	-	94	54:03	23.96	2:57:23	7:24	1	-	91	16:49	
Floh-Seligenthal	26.92	3:16:10	7:17	2	5:44	99	1:10:14	50.88	6:13:33	7:20	1	-	91	19:07	
Finsterbergen	24.12	3:16:21	8:08	2	4:41	88	1:10:11	75.00	9:29:54	7:35	1	-	87	3:14:28	
Fröttstädt	25.00	3:19:23	7:58	1	-	81	1:13:58	100.00	12:49:17	7:41	1	-	87	4:27:56	