



5. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 01.07.2011-02.07.2011

□□□□

Hennig, René

□□: Potsdamer RG  
□□: 139

□□: 100.00 km  
Thüringen Ultra

□□□□:  
Männer M45

□□□: 12:52:01

□□: 7.77 km/h  
□□□□: 7:43 min/km

□□□□□/□□□: 102 (of 176)

□□□□□/□: 88 (of 140)

□□□□□□: 8:21:21

□□□□□: 27(of 39)

□□□□□□□: 9:01:08

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:58:11	7:26	29	37:16	95	54:51	23.96	2:58:11	7:26	9		92	17:37
Floh-Seligenthal	26.92	3:11:19	7:06	28	44:49	92	1:05:23	50.88	6:09:30	7:15	9		92	15:04
Finsterbergen	24.12	3:18:26	8:13	26	1:10:08	91	1:12:16	75.00	9:27:56	7:34	8		88	3:12:30
Fröttstädt	25.00	3:24:05	8:09	29	1:18:40	86	1:18:40	100.00	12:52:01	7:43	27	3:50:53	88	4:30:40