



5. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 01.07.2011-02.07.2011

□□□□

Sekulla, Katrin

□□: Meckatzer Freunde Preussen  
□□: 17

□□: 100.00 km  
Thüringen Ultra

□□□□:  
Frauen W40

□□□: 13:08:00

□□: 7.61 km/h  
□□□□: 7:53 min/km

□□□□□/□□□: 106 (of 176)

□□□□□/□: 15 (of 36)

□□□□□□: 9:26:20

□□□□□: 5(of 12)

□□□□□□□: 9:26:20

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:56:20	7:21	5	34:51	17	35:14	23.96	2:56:20	7:21	5	34:51	36		
Floh-Seligenthal	26.92	3:15:58	7:16	5	48:55	16	48:55	50.88	6:12:18	7:19	5	1:23:46	36		
Finsterbergen	24.12	3:29:57	8:42	6	1:13:02	18	1:13:02	75.00	9:42:15	7:45	5	2:36:48	33		
Fröttstädt	25.00	3:25:45	8:13	5	1:04:52	15	1:04:52	100.00	13:08:00	7:52	5	3:41:40	15	3:41:40	