



5. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 01.07.2011-02.07.2011

□□□□

Rothe, Gunter

□□: Lauffeuer Fröttstädt
□□: 1000

□□: 161.00 km
Thüringen ULTRA - 100 Meilen

□□□□:
Männer M45

□□□: 23:09:23

□□: 6.95 km/h
□□□□: 8:38 min/km

□□□□□/□□□: 36 (of 89)

□□□□□/□: 35 (of 84)

□□□□□□: 16:36:15

□□□□□: 13(of 24)

□□□□□□□: 17:14:24

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Berggasthof Hör:	43.00	5:50:07	8:08	20	2:54:14	60	2:54:14	43.00	5:50:07	8:08	25	5:50:07	85	5:50:07
Sondra	28.00	4:16:24	9:09	15	1:11:53	44	1:22:32	71.00	10:06:31	8:32	23	10:06:31	82	10:06:31
Ruhlaer Skihütte	14.00	2:18:43	9:54	14	37:55	42	42:03	85.00	12:25:14	8:46	19	12:25:14	74	12:25:14
Brotterode/Kleins:	15.00	2:09:45	8:39	11	29:58	28	37:41	100.00	14:34:59	8:44	19	14:34:59	72	14:34:59
Floh-Seligenthal	12.00	1:30:16	7:31	13	21:49	36	30:27	112.00	16:05:15	8:37	19	16:05:15	72	16:05:15
Finsterbergen	23.00	3:30:11	9:08	6	43:45	20	54:02	135.00	19:35:26	8:42	19	19:35:26	72	19:35:26
Fröttstädt	26.00	3:33:57	8:13	10	1:02:03	22	1:02:03	161.00	23:09:23	8:37	13	5:54:59	35	6:33:08