



5. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 01.07.2011-02.07.2011

□□□□

Ley, Helmut

□□: Homberger TV

□□: 163

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Männer M65

□□□: 13:17:16

□□: 7.53 km/h

□□□□: 7:58 min/km

□□□□□/□□□: 107 (of 176)

□□□□□/□: 92 (of 140)

□□□□□□: 8:21:21

□□□□□: 1(of 1)

□□□□□□□: 13:17:16

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ km | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|--------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Ruhlaer Skihütte | 23.96 | 3:03:01 | 7:38 | 1 | - | 104 | 59:41 | 23.96 | 3:03:01 | 7:38 | 1 | - | 96 | 22:27 | |
| Floh-Seligenthal | 26.92 | 3:12:12 | 7:08 | 1 | - | 95 | 1:06:16 | 50.88 | 6:15:13 | 7:22 | 1 | - | 96 | 20:47 | |
| Finsterbergen | 24.12 | 3:06:59 | 7:45 | 1 | - | 71 | 1:00:49 | 75.00 | 9:22:12 | 7:29 | 1 | - | 92 | 3:06:46 | |
| Fröttstädt | 25.00 | 3:55:04 | 9:24 | 1 | - | 114 | 1:49:39 | 100.00 | 13:17:16 | 7:58 | 1 | - | 92 | 4:55:55 | |