



5. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 01.07.2011-02.07.2011

□□□□

Ley, Helmut

□□: Homberger TV

□□: 163

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Männer M65

□□□: 13:17:16

□□: 7.53 km/h

□□□□: 7:58 min/km

□□□□□/□□□: 107 (of 176)

□□□□□/□: 92 (of 140)

□□□□□□: 8:21:21

□□□□□: 1(of 1)

□□□□□□□: 13:17:16

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ruhlaer Skihütte	23.96	3:03:01	7:38	1	-	104	59:41	23.96	3:03:01	7:38	1	-	96	22:27	
Floh-Seligenthal	26.92	3:12:12	7:08	1	-	95	1:06:16	50.88	6:15:13	7:22	1	-	96	20:47	
Finsterbergen	24.12	3:06:59	7:45	1	-	71	1:00:49	75.00	9:22:12	7:29	1	-	92	3:06:46	
Fröttstädt	25.00	3:55:04	9:24	1	-	114	1:49:39	100.00	13:17:16	7:58	1	-	92	4:55:55	