



5. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 01.07.2011-02.07.2011

□□□□

Kathöwer, Robert

□□: Eldagsen

□□: 138

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Männer M35

□□□: 13:17:33

□□: 7.52 km/h

□□□□: 7:59 min/km

□□□□□/□□□: 110 (of 176)

□□□□□/□: 95 (of 140)

□□□□□□: 8:21:21

□□□□□: 10(of 15)

□□□□□□□: 8:32:11

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:43:16	6:48	8	39:55	62	39:56	23.96	2:43:16	6:48	10	39:55	99	2:42
Floh-Seligenthal	26.92	3:16:35	7:18	10	1:10:13	101	1:10:39	50.88	5:59:51	7:04	10	1:50:08	99	5:25
Finsterbergen	24.12	3:23:15	8:25	11	1:14:45	95	1:17:05	75.00	9:23:06	7:30	10	3:04:53	95	3:07:40
Fröttstädt	25.00	3:54:27	9:22	11	1:40:29	112	1:49:02	100.00	13:17:33	7:58	10	4:45:22	95	4:56:12