



5. Thüringen ULTRA

Fröttstädt / 01.07.2011-02.07.2011

□□□□

Michaelis, Brian

□□: Wennigsen

□□: 64

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Männer M30

□□□: 13:17:32

□□: 7.52 km/h

□□□□: 7:59 min/km

□□□□□/□□□: 109 (of 176)

□□□□□/□: 94 (of 140)

□□□□□□: 8:21:21

□□□□□: 6(of 8)

□□□□□□□: 9:39:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:43:16	6:48	6	25:59	62	39:56	23.96	2:43:16	6:48	7	25:33	99	2:42
Floh-Seligenthal	26.92	3:16:34	7:18	7	51:54	100	1:10:38	50.88	5:59:50	7:04	7	1:02:21	100	5:24
Finsterbergen	24.12	3:23:16	8:25	7	59:30	96	1:17:06	75.00	9:23:06	7:30	6	2:16:17	95	3:07:40
Fröttstädt	25.00	3:54:26	9:22	6	1:21:49	111	1:49:01	100.00	13:17:32	7:58	6	3:38:06	94	4:56:11