



5. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 01.07.2011-02.07.2011

□□□□

Lauchstedt, Jörg

□□: usv jena

□□: 126

□□: 100.00 km  
Thüringen Ultra

□□□□:  
Männer M30

□□□□□/□□□: DNF (of 176)

□□□□□/□: DNF (of 140)

□□□□□□: 8:21:21

□□□□□: DNF(of 8)

□□□□□□□: 9:39:26

□□□□

□□□□

□□□

| □□□              | □□<br>km | □□<br>□□ | □□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ | □□□    | □□□<br>km | □□□<br>□□ | □□□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ |
|------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|--------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Ruhlaer Skihütte | 23.96    | 2:17:43  | 5:44         | 2       | 0:26    | 10      | 14:23   | 23.96  | 2:17:43   | 5:44      | 1             | -       | 2       |         |         |
| Floh-Seligenthal | 26.92    | 2:39:46  | 5:56         | 4       | 15:06   | 25      | 33:50   | 50.88  | 4:57:29   | 5:50      | 1             | -       | 2       |         |         |
| Finsterbergen    | 24.12    | 2:39:46  | 6:37         | 4       | 16:00   | 22      | 33:36   | 75.00  | 7:37:15   | 6:05      | 8             | 30:26   | 137     | 1:21:49 |         |
| Fröttstädt       | 25.00    | fehlt!   | -            | -       | -       | -       | -       | 100.00 | -         | -         | -             | -       | -       | -       | -       |