



5. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 01.07.2011-02.07.2011

□□□□

Levermann, Jörg

□□: LG Mauerweg

□□: 100

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Männer M45

□□□: 13:19:04

□□: 7.51 km/h

□□□□: 7:59 min/km

□□□□□/□□□: 112 (of 176)

□□□□□/□: 97 (of 140)

□□□□□□: 8:21:21

□□□□□: 28(of 39)

□□□□□□□: 9:01:08

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:48:40	7:02	25	27:45	81	45:20	23.96	2:48:40	7:02	10			101	8:06
Floh-Seligenthal	26.92	3:35:36	8:00	35	1:09:06	118	1:29:40	50.88	6:24:16	7:33	10			101	29:50
Finsterbergen	24.12	3:38:53	9:04	33	1:30:35	113	1:32:43	75.00	10:03:09	8:02	9			97	3:47:43
Fröttstädt	25.00	3:15:55	7:50	24	1:10:30	76	1:10:30	100.00	13:19:04	7:59	28	4:17:56		97	4:57:43