



5. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 01.07.2011-02.07.2011

□□□□

Weißbrich, Benedikt

□□: Würzburg

□□: 155

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Männer M45

□□□: 13:23:48

□□: 7.46 km/h

□□□□: 8:02 min/km

□□□□□/□□□: 115 (of 176)

□□□□□/□: 100 (of 140)

□□□□□□: 8:21:21

□□□□□: 29(of 39)

□□□□□□□: 9:01:08

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ruhlaer Skihütte	23.96	3:21:25	8:24	38	1:00:30	130	1:18:05	23.96	3:21:25	8:24	1	-	104	40:51
Floh-Seligenthal	26.92	3:25:58	7:39	31	59:28	105	1:20:02	50.88	6:47:23	8:00	1	-	104	52:57
Finsterbergen	24.12	3:25:55	8:32	28	1:17:37	100	1:19:45	75.00	10:13:18	8:10	10	9:35	100	3:57:52
Fröttstädt	25.00	3:10:30	7:37	20	1:05:05	68	1:05:05	100.00	13:23:48	8:02	29	4:22:40	100	5:02:27