



5. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 01.07.2011-02.07.2011

□□□□

Meister, Wolfgang

□□: BSV NDR Hamburg

□□: 109

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Männer M55

□□□: 13:30:06

□□: 7.41 km/h

□□□□: 8:06 min/km

□□□□□/□□□: 117 (of 176)

□□□□□/□: 102 (of 140)

□□□□□□: 8:21:21

□□□□□: 10(of 14)

□□□□□□□: 10:44:52

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ruhlaer Skihütte	23.96	3:07:46	7:50	13	36:27	115	1:04:26	23.96	3:07:46	7:50	11	27:12	106	27:12	
Floh-Seligenthal	26.92	3:28:38	7:45	12	42:41	109	1:22:42	50.88	6:36:24	7:47	11	41:58	106	41:58	
Finsterbergen	24.12	3:24:55	8:29	10	44:48	99	1:18:45	75.00	10:01:19	8:01	10	2:03:56	102	3:45:53	
Fröttstädt	25.00	3:28:47	8:21	9	46:36	92	1:23:22	100.00	13:30:06	8:06	10	2:45:14	102	5:08:45	