



5. Thüringen ULTRA

Fröttstädt / 01.07.2011-02.07.2011

□□□□

Aust, Frank

□□: Die Otternasen

□□: 1015

□□: 100.00 km

Thüringen ULTRA - 100 km Extra

□□□□:

Männer

□□□: 13:14:20

□□: 7.55 km/h

□□□□: 7:56 min/km

□□□□□/□□□: 3 (of 21)

□□□□□/□: 3 (of 21)

□□□□□□: 11:52:52

□□□□□: 3(of 21)

□□□□□□□: 11:52:52

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Berggasthof Hör:	43.00	5:30:45	7:41	9	1:18:10	9	1:18:10	43.00	5:30:45	7:41	22	5:30:45	22	5:30:45
Sondra	28.00	3:36:35	7:44	3	8:15	3	8:15	71.00	9:07:20	7:42	22	9:07:20	22	9:07:20
Ruhlaer Skihütte	14.00	2:08:13	9:09	3	6:56	3	6:56	85.00	11:15:33	7:56	22	11:15:33	22	11:15:33
Fröttstädt	15.00	1:58:47	7:55	1	-	1	-	100.00	13:14:20	7:56	3	1:21:28	3	1:21:28