5. Thüringen ULTRA

Fröttstädt / 01.07.2011-02.07.2011

□□□□

Eggert, Irmgard

□□: Rennsteiglaufverein
□□: 69

□□: 100.00 km
Thüringen Ultra

□□□□:
Frauen W60

□□□: 13:32:41

□□: 7.38 km/h
□□□□: 8:08 min/km

□□□□□/□□□: 119 (of 176)
□□□□□/□: 16 (of 36)
□□□□□□: 9:26:20

□□□□□: 1(of 2)
□□□□□□□: 13:32:41

□□□□ □□□□ □□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ruhlaer Skihütte	23.96	3:14:08	8:06	1	-	28	53:02	23.96	3:14:08	8:06	1	-	10	1:06
Floh-Seligenthal	26.92	3:18:24	7:22	1	-	18	51:21	50.88	6:32:32	7:42	1	-	10	
Finsterbergen	24.12	3:26:40	8:34	1	-	15	1:09:45	75.00	9:59:12	7:59	1	-	34	
Fröttstätt	25.00	3:33:29	8:32	2	7:08	18	1:12:36	100.00	13:32:41	8:07	1	-	16	4:06:21