



5. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 01.07.2011-02.07.2011

□□□□

Martin, Alexandra

□□: TSV Wiesentheid

□□: 54

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Frauen W35

□□□: 13:36:36

□□: 7.35 km/h

□□□□: 8:10 min/km

□□□□□/□□□: 121 (of 176)

□□□□□/□: 17 (of 36)

□□□□□□: 9:26:20

□□□□□: 2(of 3)

□□□□□□□: 10:26:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:55:29	7:19	2	32:49	16	34:23	23.96	2:55:29	7:19	2	32:49	2	
Floh-Seligenthal	26.92	3:16:24	7:17	2	39:00	17	49:21	50.88	6:11:53	7:18	2	1:11:49	2	
Finsterbergen	24.12	3:31:38	8:46	3	48:00	19	1:14:43	75.00	9:43:31	7:46	2	1:59:49	10	
Fröttstädt	25.00	3:53:05	9:19	3	1:10:29	25	1:32:12	100.00	13:36:36	8:09	2	3:10:18	17	4:10:16