



5. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 01.07.2011-02.07.2011

□□□□

Martin, Alexandra

□□: TSV Wiesentheid

□□: 54

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Frauen W35

□□□: 13:36:36

□□: 7.35 km/h

□□□□: 8:10 min/km

□□□□□/□□□: 121 (of 176)

□□□□□/□: 17 (of 36)

□□□□□□: 9:26:20

□□□□□: 2(of 3)

□□□□□□□: 10:26:18

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|--------|----------|------|---------|---------|---------|---------|
| Ruhlaer Skihütte | 23.96 | 2:55:29 | 7:19 | 2 | 32:49 | 16 | 34:23 | 23.96 | 2:55:29 | 7:19 | 2 | 32:49 | 2 | |
| Floh-Seligenthal | 26.92 | 3:16:24 | 7:17 | 2 | 39:00 | 17 | 49:21 | 50.88 | 6:11:53 | 7:18 | 2 | 1:11:49 | 2 | |
| Finsterbergen | 24.12 | 3:31:38 | 8:46 | 3 | 48:00 | 19 | 1:14:43 | 75.00 | 9:43:31 | 7:46 | 2 | 1:59:49 | 10 | |
| Fröttstädt | 25.00 | 3:53:05 | 9:19 | 3 | 1:10:29 | 25 | 1:32:12 | 100.00 | 13:36:36 | 8:09 | 2 | 3:10:18 | 17 | 4:10:16 |