



5. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 01.07.2011-02.07.2011

□□□□

Berthold, Uwe

□□: Burgstädter Lv

□□: 28

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Männer M45

□□□: 13:43:16

□□: 7.29 km/h

□□□□: 8:14 min/km

□□□□□/□□□: 125 (of 176)

□□□□□/□: 107 (of 140)

□□□□□□: 8:21:21

□□□□□: 32(of 39)

□□□□□□□: 9:01:08

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ruhlaer Skihütte	23.96	3:07:27	7:49	33	46:32	114	1:04:07	23.96	3:07:27	7:49	14			111	26:53
Floh-Seligenthal	26.92	3:30:39	7:49	34	1:04:09	111	1:24:43	50.88	6:38:06	7:49	14			111	43:40
Finsterbergen	24.12	3:28:49	8:39	30	1:20:31	105	1:22:39	75.00	10:06:55	8:05	13	3:12		107	3:51:29
Fröttstädt	25.00	3:36:21	8:39	32	1:30:56	98	1:30:56	100.00	13:43:16	8:13	32	4:42:08		107	5:21:55