



5. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 01.07.2011-02.07.2011

□□□□

Hantsche, Gerd

□□: USV Jena

□□: 1084

□□: 100.00 km

Thüringen ULTRA - 100 km Extra

□□□□:

Männer

□□□: 17:14:05

□□: 5.80 km/h

□□□□: 10:20 min/km

□□□□□/□□□: 18 (of 21)

□□□□□/□: 18 (of 21)

□□□□□□: 11:52:52

□□□□□: 18(of 21)

□□□□□□□: 11:52:52

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Berggasthof Hör:	43.00	6:12:24	8:39	16	1:59:49	16	1:59:49	43.00	6:12:24	8:39	22	6:12:24	22	6:12:24
Sondra	28.00	5:33:53	11:55	21	2:05:33	21	2:05:33	71.00	11:46:17	9:56	22	11:46:17	22	11:46:17
Ruhlaer Skihütte	14.00	2:40:47	11:29	13	39:30	13	39:30	85.00	14:27:04	10:12	22	14:27:04	22	14:27:04
Fröttstädt	15.00	2:47:01	11:08	14	48:14	14	48:14	100.00	17:14:05	10:20	18	5:21:13	18	5:21:13