



5. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 01.07.2011-02.07.2011

□□□□

Bicher, Stefan

□□: deg-Renner

□□: 22

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Männer M20

□□□: 13:54:02

□□: 7.19 km/h

□□□□: 8:20 min/km

□□□□□/□□□: 127 (of 176)

□□□□□/□: 108 (of 140)

□□□□□□: 8:21:21

□□□□□: 4(of 5)

□□□□□□□: 10:33:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ruhlaer Skihütte	23.96	3:11:36	7:59	5	48:00	121	1:08:16	23.96	3:11:36	7:59	4	47:10	112	31:02
Floh-Seligenthal	26.92	3:28:25	7:44	5	55:09	108	1:22:29	50.88	6:40:01	7:51	4	1:41:06	112	45:35
Finsterbergen	24.12	3:37:19	9:00	4	54:41	111	1:31:09	75.00	10:17:20	8:13	4	2:35:47	108	4:01:54
Fröttstädt	25.00	3:36:42	8:40	4	44:57	99	1:31:17	100.00	13:54:02	8:20	4	3:20:44	108	5:32:41