



5. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 01.07.2011-02.07.2011

□□□□

Ullrich, Frank

□□: Giessen

□□: 171

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Männer M45

□□□: 13:55:45

□□: 7.18 km/h

□□□□: 8:22 min/km

□□□□□/□□□: 128 (of 176)

□□□□□/□: 109 (of 140)

□□□□□□: 8:21:21

□□□□□: 33(of 39)

□□□□□□□: 9:01:08

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ruhlaer Skihütte	23.96	3:06:58	7:48	32	46:03	113	1:03:38	23.96	3:06:58	7:48	15		113	26:24
Floh-Seligenthal	26.92	3:23:26	7:33	30	56:56	104	1:17:30	50.88	6:30:24	7:40	15		113	35:58
Finsterbergen	24.12	3:46:10	9:22	34	1:37:52	115	1:40:00	75.00	10:16:34	8:13	14	12:51	109	4:01:08
Fröttstädt	25.00	3:39:11	8:46	33	1:33:46	100	1:33:46	100.00	13:55:45	8:21	33	4:54:37	109	5:34:24