



5. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 01.07.2011-02.07.2011

□□□□

Zietlow, Brigitte

□□: Dietzenbach

□□: 27

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Frauen W60

□□□: 13:58:29

□□: 7.16 km/h

□□□□: 8:23 min/km

□□□□□/□□□: 129 (of 176)

□□□□□/□: 20 (of 36)

□□□□□□: 9:26:20

□□□□□: 2(of 2)

□□□□□□□: 13:32:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ruhlaer Skihütte	23.96	3:20:57	8:23	2	6:49	33	59:51	23.96	3:20:57	8:23	2	6:49	5	7:55
Floh-Seligenthal	26.92	3:38:45	8:07	2	20:21	28	1:11:42	50.88	6:59:42	8:14	2	27:10	5	
Finsterbergen	24.12	3:32:26	8:48	2	5:46	20	1:15:31	75.00	10:32:08	8:25	2	32:56	4	
Fröttstädt	25.00	3:26:21	8:15	1	-	16	1:05:28	100.00	13:58:29	8:23	2	25:48	20	4:32:09