



5. Thüringen ULTRA

Fröttstädt / 01.07.2011-02.07.2011

□□□□

Bethge, Annette

□□: Mahlsdorfer Wiesel

□□: 24

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Frauen W40

□□□: 13:58:59

□□: 7.15 km/h

□□□□: 8:23 min/km

□□□□□/□□□: 130 (of 176)

□□□□□/□: 21 (of 36)

□□□□□□: 9:26:20

□□□□□: 7(of 12)

□□□□□□□: 9:26:20

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ruhlaer Skihütte	23.96	3:11:36	7:59	10	50:07	25	50:30	23.96	3:11:36	7:59	7	50:07	6	
Floh-Seligenthal	26.92	3:28:12	7:44	7	1:01:09	21	1:01:09	50.88	6:39:48	7:51	7	1:51:16	6	
Finsterbergen	24.12	3:40:21	9:08	9	1:23:26	25	1:23:26	75.00	10:20:09	8:16	7	3:14:42	5	
Fröttstädt	25.00	3:38:50	8:45	8	1:17:57	22	1:17:57	100.00	13:58:59	8:23	7	4:32:39	21	4:32:39