



5. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 01.07.2011-02.07.2011

□□□□

Baumgarten, Karl Wolfgang

□□: 100 Marathon Club

□□: 20

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Männer M55

□□□: 14:01:21

□□: 7.13 km/h

□□□□: 8:25 min/km

□□□□□/□□□: 131 (of 176)

□□□□□/□: 110 (of 140)

□□□□□□: 8:21:21

□□□□□: 12(of 14)

□□□□□□□: 10:44:52

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ruhlaer Skihütte	23.96	3:03:19	7:39	10	32:00	105	59:59	23.96	3:03:19	7:39	13	22:45	114	22:45
Floh-Seligenthal	26.92	3:37:00	8:03	13	51:03	121	1:31:04	50.88	6:40:19	7:52	13	45:53	114	45:53
Finsterbergen	24.12	3:37:41	9:01	13	57:34	112	1:31:31	75.00	10:18:00	8:14	12	2:20:37	110	4:02:34
Fröttstädt	25.00	3:43:21	8:56	10	1:01:10	103	1:37:56	100.00	14:01:21	8:24	12	3:16:29	110	5:40:00