



5. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 01.07.2011-02.07.2011

□□□□

Weiss, Heidi

□□: Grenchen  
□□: 188

□□: 100.00 km  
Thüringen Ultra

□□□□:  
Frauen W50

□□□: 14:02:41

□□: 7.12 km/h  
□□□□: 8:26 min/km

□□□□□/□□□: 132 (of 176)

□□□□□/□: 22 (of 36)

□□□□□□: 9:26:20

□□□□□: 4(of 5)

□□□□□□□: 11:25:15

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ruhlaer Skihütte	23.96	3:01:19	7:34	4	16:21	18	40:13	23.96	3:01:19	7:34	4	16:21	7		
Floh-Seligenthal	26.92	3:24:57	7:36	4	39:04	19	57:54	50.88	6:26:16	7:35	4	55:25	7		
Finsterbergen	24.12	3:38:34	9:03	4	43:18	23	1:21:39	75.00	10:04:50	8:03	4	1:34:10	6		
Fröttstädt	25.00	3:57:51	9:30	5	1:12:35	27	1:36:58	100.00	14:02:41	8:25	4	2:37:26	22	4:36:21	