



5. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 01.07.2011-02.07.2011

□□□□

Lynas, Matthew

□□: LTV Erfurt  
□□: 160

□□: 100.00 km  
Thüringen Ultra

□□□□:  
Männer M40

□□□: 8:21:21

□□: 11.97 km/h  
□□□□: 5:01 min/km

□□□□□/□□□: 1 (of 176)

□□□□□/□: 1 (of 140)

□□□□□□: 8:21:21

□□□□□: 1(of 21)

□□□□□□□: 8:21:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:03:20	5:08	1	-	1	-	23.96	2:03:20	5:08	12	-	3	
Floh-Seligenthal	26.92	2:05:56	4:40	1	-	1	-	50.88	4:09:16	4:53	12	-	3	
Finsterbergen	24.12	2:06:10	5:13	1	-	1	-	75.00	6:15:26	5:00	12	-	1	-
Fröttstädt	25.00	2:05:55	5:02	1	-	2	0:30	100.00	8:21:21	5:00	1	-	1	-