



5. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 01.07.2011-02.07.2011

□□□□

Kaltwasser, Cornelia

□□: DUV

□□: 133

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Frauen W40

□□□: 14:03:24

□□: 7.11 km/h

□□□□: 8:26 min/km

□□□□□/□□□: 133 (of 176)

□□□□□/□: 23 (of 36)

□□□□□□: 9:26:20

□□□□□: 8(of 12)

□□□□□□□: 9:26:20

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ruhlaer Skihütte	23.96	3:07:30	7:49	7	46:01	20	46:24	23.96	3:07:30	7:49	8	46:01	8	
Floh-Seligenthal	26.92	3:42:05	8:14	11	1:15:02	30	1:15:02	50.88	6:49:35	8:02	8	2:01:03	8	
Finsterbergen	24.12	3:38:51	9:04	8	1:21:56	24	1:21:56	75.00	10:28:26	8:22	8	3:22:59	7	
Fröttstädt	25.00	3:34:58	8:35	6	1:14:05	20	1:14:05	100.00	14:03:24	8:26	8	4:37:04	23	4:37:04