



5. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 01.07.2011-02.07.2011

□□□□

Kaltwasser, Cornelia

□□: DUV

□□: 133

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Frauen W40

□□□: 14:03:24

□□: 7.11 km/h

□□□□: 8:26 min/km

□□□□□/□□□: 133 (of 176)

□□□□□/□: 23 (of 36)

□□□□□□: 9:26:20

□□□□□: 8(of 12)

□□□□□□□: 9:26:20

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ km | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|--------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Ruhlaer Skihütte | 23.96 | 3:07:30 | 7:49 | 7 | 46:01 | 20 | 46:24 | 23.96 | 3:07:30 | 7:49 | 8 | 46:01 | 8 | | |
| Floh-Seligenthal | 26.92 | 3:42:05 | 8:14 | 11 | 1:15:02 | 30 | 1:15:02 | 50.88 | 6:49:35 | 8:02 | 8 | 2:01:03 | 8 | | |
| Finsterbergen | 24.12 | 3:38:51 | 9:04 | 8 | 1:21:56 | 24 | 1:21:56 | 75.00 | 10:28:26 | 8:22 | 8 | 3:22:59 | 7 | | |
| Fröttstädt | 25.00 | 3:34:58 | 8:35 | 6 | 1:14:05 | 20 | 1:14:05 | 100.00 | 14:03:24 | 8:26 | 8 | 4:37:04 | 23 | 4:37:04 | |