



5. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 01.07.2011-02.07.2011

□□□□

Traeder, Martin

□□: 100 Marathon Club
□□: 80

□□: 100.00 km
Thüringen Ultra

□□□□:
Männer M20

□□□: 14:03:47

□□: 7.11 km/h
□□□□: 8:26 min/km

□□□□□/□□□: 134 (of 176)

□□□□□/□: 111 (of 140)

□□□□□□: 8:21:21

□□□□□: 5(of 5)

□□□□□□□: 10:33:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ruhlaer Skihütte	23.96	3:00:28	7:31	4	36:52	98	57:08	23.96	3:00:28	7:31	5	36:02	115	19:54
Floh-Seligenthal	26.92	3:15:48	7:16	4	42:32	98	1:09:52	50.88	6:16:16	7:23	5	1:17:21	115	21:50
Finsterbergen	24.12	3:42:33	9:13	5	59:55	114	1:36:23	75.00	9:58:49	7:59	5	2:17:16	111	3:43:23
Fröttstädt	25.00	4:04:58	9:47	5	1:13:13	119	1:59:33	100.00	14:03:47	8:26	5	3:30:29	111	5:42:26