



5. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 01.07.2011-02.07.2011

□□□□

Lux, Arno

□□: VGDS OSTBELGIEN

□□: 1114

□□: 100.00 km

Thüringen ULTRA - 100 km Extra

□□□□:

Männer

□□□: 14:55:03

□□: 6.70 km/h

□□□□: 8:57 min/km

□□□□□/□□□: 7 (of 21)

□□□□□/□: 7 (of 21)

□□□□□□: 11:52:52

□□□□□: 7(of 21)

□□□□□□□: 11:52:52

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Berggasthof Hör:	43.00	5:16:49	7:22	6	1:04:14	6	1:04:14	43.00	5:16:49	7:22	22	5:16:49	22	5:16:49
Sondra	28.00	4:34:08	9:47	11	1:05:48	11	1:05:48	71.00	9:50:57	8:19	22	9:50:57	22	9:50:57
Ruhlaer Skihütte	14.00	2:37:07	11:13	10	35:50	10	35:50	85.00	12:28:04	8:48	22	12:28:04	22	12:28:04
Fröttstädt	15.00	2:26:59	9:47	6	28:12	6	28:12	100.00	14:55:03	8:57	6	3:02:11	6	3:02:11