



5. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 01.07.2011-02.07.2011

□□□□

Dittmann, Olaf

□□: SC Melle 03
□□: 1046

□□: 100.00 km
Thüringen ULTRA - 100 km Extra

□□□□:
Männer

□□□: 15:09:22

□□: 6.60 km/h
□□□□: 9:05 min/km

□□□□□/□□□: 9 (of 21)

□□□□□/□: 9 (of 21)

□□□□□□: 11:52:52

□□□□□: 9(of 21)

□□□□□□□: 11:52:52

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Berggasthof Hör:	43.00	5:24:36	7:32	8	1:12:01	8	1:12:01	43.00	5:24:36	7:32	22	5:24:36	22	5:24:36
Sondra	28.00	4:16:56	9:10	6	48:36	6	48:36	71.00	9:41:32	8:11	22	9:41:32	22	9:41:32
Ruhlaer Skihütte	14.00	2:44:03	11:43	15	42:46	15	42:46	85.00	12:25:35	8:46	22	12:25:35	22	12:25:35
Fröttstädt	15.00	2:43:47	10:55	13	45:00	13	45:00	100.00	15:09:22	9:05	9	3:16:30	9	3:16:30