



5. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 01.07.2011-02.07.2011

□□□□

Mintgen, Dietmar

□□: Team Erdinger Alkoholfrei
□□: 173

□□: 100.00 km
Thüringen Ultra

□□□□:
Männer M55

□□□: 14:10:24

□□: 7.06 km/h
□□□□: 8:30 min/km

□□□□□/□□□: 135 (of 176)

□□□□□/□: 112 (of 140)

□□□□□□: 8:21:21

□□□□□: 13(of 14)

□□□□□□□: 10:44:52

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ruhlaer Skihütte	23.96	3:09:01	7:53	14	37:42	118	1:05:41	23.96	3:09:01	7:53	14	28:27	117	28:27	
Floh-Seligenthal	26.92	3:40:09	8:10	14	54:12	123	1:34:13	50.88	6:49:10	8:02	14	54:44	117	54:44	
Finsterbergen	24.12	3:36:41	8:59	12	56:34	109	1:30:31	75.00	10:25:51	8:20	13	2:28:28	113	4:10:25	
Fröttstädt	25.00	3:44:33	8:58	11	1:02:22	105	1:39:08	100.00	14:10:24	8:30	13	3:25:32	112	5:49:03	