



5. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 01.07.2011-02.07.2011

□□□□

Hardenack, Frank

□□: Olpe-Neuenkleusheim

□□: 1

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Männer M35

□□□: 8:32:11

□□: 11.71 km/h

□□□□: 5:07 min/km

□□□□□/□□□□: 2 (of 176)

□□□□□/□: 2 (of 140)

□□□□□□: 8:21:21

□□□□□: 1(of 15)

□□□□□□□: 8:32:11

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:03:21	5:08	1	-	2	0:01	23.96	2:03:21	5:08	1	-	4		
Floh-Seligenthal	26.92	2:06:22	4:41	1	-	2	0:26	50.88	4:09:43	4:54	1	-	4		
Finsterbergen	24.12	2:08:30	5:19	1	-	3	2:20	75.00	6:18:13	5:02	1	-	2	2:47	
Fröttstädt	25.00	2:13:58	5:21	1	-	4	8:33	100.00	8:32:11	5:07	1	-	2	10:50	