



5. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 01.07.2011-02.07.2011

□□□□

Krüger, Mario

□□: Hoppegarten

□□: 42

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Männer M45

□□□: 14:12:27

□□: 7.04 km/h

□□□□: 8:31 min/km

□□□□□/□□□: 136 (of 176)

□□□□□/□: 113 (of 140)

□□□□□□: 8:21:21

□□□□□: 34(of 39)

□□□□□□□: 9:01:08

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ruhlaer Skihütte	23.96	3:11:36	7:59	34	50:41	121	1:08:16	23.96	3:11:36	7:59	16		112	31:02
Floh-Seligenthal	26.92	3:28:12	7:44	32	1:01:42	107	1:22:16	50.88	6:39:48	7:51	16		118	45:22
Finsterbergen	24.12	3:52:59	9:39	35	1:44:41	121	1:46:49	75.00	10:32:47	8:26	15	29:04	114	4:17:21
Fröttstädt	25.00	3:39:40	8:47	34	1:34:15	101	1:34:15	100.00	14:12:27	8:31	34	5:11:19	113	5:51:06