



5. Thüringen ULTRA

Fröttstädt / 01.07.2011-02.07.2011

□□□□

Schroeder, Petra

□□: Rennsteiglaufverein

□□: 181

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Frauen W50

□□□: 14:12:54

□□: 7.03 km/h

□□□□: 8:32 min/km

□□□□□/□□□: 137 (of 176)

□□□□□/□: 24 (of 36)

□□□□□□: 9:26:20

□□□□□: 5(of 5)

□□□□□□□: 11:25:15

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ruhlaer Skihütte	23.96	3:19:15	8:18	5	34:17	29	58:09	23.96	3:19:15	8:18	5	34:17	9	6:13	
Floh-Seligenthal	26.92	3:34:28	7:58	5	48:35	26	1:07:25	50.88	6:53:43	8:07	5	1:22:52	9		
Finsterbergen	24.12	3:44:40	9:18	5	49:24	28	1:27:45	75.00	10:38:23	8:30	5	2:07:43	8	4:35	
Fröttstädt	25.00	3:34:31	8:34	4	49:15	19	1:13:38	100.00	14:12:54	8:31	5	2:47:39	24	4:46:34	