



5. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 01.07.2011-02.07.2011

□□□□

Barth, Steffen

□□: Werdau

□□: 159

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Männer M40

□□□: 14:14:42

□□: 7.02 km/h

□□□□: 8:33 min/km

□□□□□/□□□: 139 (of 176)

□□□□□/□: 114 (of 140)

□□□□□□: 8:21:21

□□□□□: 19(of 21)

□□□□□□□: 8:21:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□ min/km	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ruhlaer Skihütte	23.96	3:13:03	8:03	21	1:09:43	123	1:09:43	23.96	3:13:03	8:03	4	29:51	119	32:29
Floh-Seligenthal	26.92	3:52:17	8:37	21	1:46:21	132	1:46:21	50.88	7:05:20	8:21	4	1:24:05	119	1:10:54
Finsterbergen	24.12	3:28:31	8:38	18	1:22:21	104	1:22:21	75.00	10:33:51	8:27	4	2:13:26	115	4:18:25
Fröttstädt	25.00	3:40:51	8:50	17	1:34:56	102	1:35:26	100.00	14:14:42	8:32	19	5:53:21	114	5:53:21