



5. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 01.07.2011-02.07.2011

□□□□

Näfe, Michaela

□□: TSV 1888 Falkenau  
□□: 103

□□: 100.00 km  
Thüringen Ultra

□□□□:  
Frauen W35

□□□: 14:14:42

□□: 7.02 km/h  
□□□□: 8:33 min/km

□□□□□/□□□: 140 (of 176)

□□□□□/□: 26 (of 36)

□□□□□□: 9:26:20

□□□□□: 3(of 3)

□□□□□□□: 10:26:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ruhlaer Skihütte	23.96	3:13:01	8:03	3	50:21	26	51:55	23.96	3:13:01	8:03	3	50:21	11	
Floh-Seligenthal	26.92	3:52:17	8:37	3	1:14:53	33	1:25:14	50.88	7:05:18	8:21	3	2:05:14	11	0:01
Finsterbergen	24.12	3:28:30	8:38	2	44:52	16	1:11:35	75.00	10:33:48	8:27	3	2:50:06	1	-
Fröttstädt	25.00	3:40:54	8:50	2	58:18	24	1:20:01	100.00	14:14:42	8:32	3	3:48:24	25	4:48:22