



5. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 01.07.2011-02.07.2011

□□□□

Näfe, Michaela

□□: TSV 1888 Falkenau
□□: 103

□□: 100.00 km
Thüringen Ultra

□□□□:
Frauen W35

□□□: 14:14:42

□□: 7.02 km/h
□□□□: 8:33 min/km

□□□□□/□□□: 140 (of 176)

□□□□□/□: 26 (of 36)

□□□□□□: 9:26:20

□□□□□: 3(of 3)

□□□□□□□: 10:26:18

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ km | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|--------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Ruhlaer Skihütte | 23.96 | 3:13:01 | 8:03 | 3 | 50:21 | 26 | 51:55 | 23.96 | 3:13:01 | 8:03 | 3 | 50:21 | 11 | | |
| Floh-Seligenthal | 26.92 | 3:52:17 | 8:37 | 3 | 1:14:53 | 33 | 1:25:14 | 50.88 | 7:05:18 | 8:21 | 3 | 2:05:14 | 11 | 0:01 | |
| Finsterbergen | 24.12 | 3:28:30 | 8:38 | 2 | 44:52 | 16 | 1:11:35 | 75.00 | 10:33:48 | 8:27 | 3 | 2:50:06 | 1 | - | |
| Fröttstädt | 25.00 | 3:40:54 | 8:50 | 2 | 58:18 | 24 | 1:20:01 | 100.00 | 14:14:42 | 8:32 | 3 | 3:48:24 | 25 | 4:48:22 | |