



5. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 01.07.2011-02.07.2011

□□□□

Häcker, Karsten

□□: 5 Ziegen

□□: 7

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Männer M40

□□□: 14:31:05

□□: 6.89 km/h

□□□□: 8:43 min/km

□□□□□/□□□: 142 (of 176)

□□□□□/□: 116 (of 140)

□□□□□□: 8:21:21

□□□□□: 20(of 21)

□□□□□□□: 8:21:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ruhlaer Skihütte	23.96	3:06:27	7:46	19	1:03:07	110	1:03:07	23.96	3:06:27	7:46	3	23:15	121	25:53
Floh-Seligenthal	26.92	3:32:22	7:53	20	1:26:26	114	1:26:26	50.88	6:38:49	7:50	3	57:34	121	44:23
Finsterbergen	24.12	3:50:02	9:32	21	1:43:52	117	1:43:52	75.00	10:28:51	8:23	3	2:08:26	117	4:13:25
Fröttstädt	25.00	4:02:14	9:41	20	1:56:19	117	1:56:49	100.00	14:31:05	8:42	20	6:09:44	116	6:09:44