



5. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 01.07.2011-02.07.2011

□□□□

Thein, Henrik

□□: Waltershausen

□□: 191

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Männer M50

□□□: 14:31:06

□□: 6.89 km/h

□□□□: 8:43 min/km

□□□□□/□□□: 143 (of 176)

□□□□□/□: 117 (of 140)

□□□□□□: 8:21:21

□□□□□: 19(of 24)

□□□□□□□: 9:30:28

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ruhlaer Skihütte	23.96	3:06:07	7:46	19	48:14	108	1:02:47	23.96	3:06:07	7:46	6	38:38	122	25:33
Floh-Seligenthal	26.92	3:32:42	7:54	19	1:04:43	115	1:26:46	50.88	6:38:49	7:50	6	1:07:05	121	44:23
Finsterbergen	24.12	3:58:25	9:53	20	1:40:10	125	1:52:15	75.00	10:37:14	8:29	6	2:06:00	118	4:21:48
Fröttstädt	25.00	3:53:52	9:21	20	1:27:31	110	1:48:27	100.00	14:31:06	8:42	19	5:00:38	117	6:09:45