



5. Thüringen ULTRA

Fröttstädt / 01.07.2011-02.07.2011

□□□□

Solley, William

□□: Bulgaria
 □□: 1076

□□: 161.00 km
 Thüringen ULTRA - 100 Meilen

□□□□:
 Männer M35

□□□: 25:31:43

□□: 6.31 km/h
 □□□□: 9:31 min/km

□□□□□/□□□: 61 (of 89)

□□□□□/□: 59 (of 84)

□□□□□□: 16:36:15

□□□□□: 4(of 6)

□□□□□□□: 23:18:47

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Berggasthof Hör:	43.00	5:36:20	7:49	4	1:12:24	55	2:40:27	43.00	5:36:20	7:49	7	5:36:20	85	5:36:20	
Sondra	28.00	5:00:46	10:44	4	1:14:46	72	2:06:54	71.00	10:37:06	8:58	7	10:37:06	82	10:37:06	
Ruhlaer Skihütte	14.00	2:37:43	11:15	4	28:45	68	1:01:03	85.00	13:14:49	9:21	5	13:14:49	74	13:14:49	
Brotterode/Kleins:	15.00	2:17:27	9:09	2	14:08	44	45:23	100.00	15:32:16	9:19	5	15:32:16	72	15:32:16	
Floh-Seligenthal	12.00	1:40:02	8:20	4	19:44	55	40:13	112.00	17:12:18	9:13	5	17:12:18	72	17:12:18	
Finsterbergen	23.00	4:14:24	11:03	4	15:15	60	1:38:15	135.00	21:26:42	9:31	5	21:26:42	72	21:26:42	
Fröttstädt	26.00	4:05:01	9:25	3	12:57	46	1:33:07	161.00	25:31:43	9:30	4	2:12:56	59	8:55:28	