



5. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 01.07.2011-02.07.2011

□□□□

Vanicek, Michael

□□: LG Nord Berlin Ultrateam  
□□: 149

□□: 100.00 km  
Thüringen Ultra

□□□□:  
Männer M40

□□□: 8:41:11

□□: 11.51 km/h  
□□□□: 5:13 min/km

□□□□□/□□□: 3 (of 176)

□□□□□/□: 3 (of 140)

□□□□□□: 8:21:21

□□□□□: 2(of 21)

□□□□□□□: 8:21:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:05:47	5:14	3	2:27	5	2:27	23.96	2:05:47	5:14	21		5	
Floh-Seligenthal	26.92	2:14:19	4:59	3	8:23	5	8:23	50.88	4:20:06	5:06	21		5	
Finsterbergen	24.12	2:11:37	5:27	2	5:27	5	5:27	75.00	6:31:43	5:13	21		3	16:17
Fröttstädt	25.00	2:09:28	5:10	2	3:33	3	4:03	100.00	8:41:11	5:12	2	19:50	3	19:50