



5. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 01.07.2011-02.07.2011

□□□□

Wooßmann, Frank

□□: Lauffreunde Osterholz  
□□: 38

□□: 100.00 km  
Thüringen Ultra

□□□□:  
Männer M40

□□□: 14:47:17

□□: 6.76 km/h  
□□□□: 8:52 min/km

□□□□□/□□□: 147 (of 176)

□□□□□/□: 119 (of 140)

□□□□□□: 8:21:21

□□□□□: 21(of 21)

□□□□□□□: 8:21:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ruhlaer Skihütte	23.96	3:08:26	7:51	20	1:05:06	117	1:05:06	23.96	3:08:26	7:51	2	25:14	124	27:52
Floh-Seligenthal	26.92	3:31:24	7:51	19	1:25:28	112	1:25:28	50.88	6:39:50	7:51	2	58:35	124	45:24
Finsterbergen	24.12	3:47:31	9:25	20	1:41:21	116	1:41:21	75.00	10:27:21	8:21	2	2:06:56	120	4:11:55
Fröttstädt	25.00	4:19:56	10:23	21	2:14:01	125	2:14:31	100.00	14:47:17	8:52	21	6:25:56	119	6:25:56