



5. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 01.07.2011-02.07.2011

□□□□

Schmitt, Matthias

□□: LG Würzburg

□□: 125

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Männer M35

□□□: 8:45:51

□□: 11.41 km/h

□□□□: 5:16 min/km

□□□□□/□□□: 4 (of 176)

□□□□□/□: 4 (of 140)

□□□□□□: 8:21:21

□□□□□: 2(of 15)

□□□□□□□: 8:32:11

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:03:27	5:09	2	0:06	3	0:07	23.96	2:03:27	5:09	2	0:06	6	
Floh-Seligenthal	26.92	2:08:58	4:47	2	2:36	3	3:02	50.88	4:12:25	4:57	2	2:42	6	
Finsterbergen	24.12	2:11:11	5:26	2	2:41	4	5:01	75.00	6:23:36	5:06	2	5:23	4	8:10
Fröttstädt	25.00	2:22:15	5:41	2	8:17	6	16:50	100.00	8:45:51	5:15	2	13:40	4	24:30