



5. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 01.07.2011-02.07.2011

□□□□

Dorst, Andreas

□□: total team justitia frankfurt oder  
□□: 35

□□: 100.00 km  
Thüringen Ultra

□□□□:  
Männer M50

□□□: 14:59:56

□□: 6.67 km/h  
□□□□: 9:00 min/km

□□□□□/□□□: 148 (of 176)

□□□□□/□: 120 (of 140)

□□□□□□: 8:21:21

□□□□□: 20(of 24)

□□□□□□□: 9:30:28

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ruhlaer Skihütte	23.96	3:25:02	8:33	23	1:07:09	134	1:21:42	23.96	3:25:02	8:33	5	57:33	125	44:28
Floh-Seligenthal	26.92	3:51:43	8:36	20	1:23:44	131	1:45:47	50.88	7:16:45	8:35	5	1:45:01	125	1:22:19
Finsterbergen	24.12	3:56:57	9:49	19	1:38:42	123	1:50:47	75.00	11:13:42	8:58	5	2:42:28	121	4:58:16
Fröttstädt	25.00	3:46:14	9:02	19	1:19:53	106	1:40:49	100.00	14:59:56	8:59	20	5:29:28	120	6:38:35