



5. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 01.07.2011-02.07.2011

□□□□

Beidl, Sonja

□□: SC Steinberg

□□: 58

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Frauen W40

□□□: 15:06:13

□□: 6.62 km/h

□□□□: 9:04 min/km

□□□□□/□□□: 149 (of 176)

□□□□□/□: 29 (of 36)

□□□□□□: 9:26:20

□□□□□: 12(of 12)

□□□□□□□: 9:26:20

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ruhlaer Skihütte	23.96	3:10:03	7:55	8	48:34	22	48:57	23.96	3:10:03	7:55	12	48:34	14	
Floh-Seligenthal	26.92	3:33:16	7:55	9	1:06:13	24	1:06:13	50.88	6:43:19	7:55	12	1:54:47	14	
Finsterbergen	24.12	3:47:15	9:25	12	1:30:20	29	1:30:20	75.00	10:30:34	8:24	12	3:25:07	13	
Fröttstädt	25.00	4:35:39	11:01	12	2:14:46	31	2:14:46	100.00	15:06:13	9:03	12	5:39:53	29	5:39:53