



5. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 01.07.2011-02.07.2011

□□□□

Brumm, Theo

□□: Triathlon Gera

□□: 8

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Männer M60

□□□: 15:11:13

□□: 6.58 km/h

□□□□: 9:07 min/km

□□□□□/□□□: 150 (of 176)

□□□□□/□: 121 (of 140)

□□□□□□: 8:21:21

□□□□□: 7(of 11)

□□□□□□□: 11:51:56

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:49:01	7:03	2	1:56	84	45:41	23.96	2:49:01	7:03	8			126	8:27
Floh-Seligenthal	26.92	3:41:24	8:13	7	44:53	125	1:35:28	50.88	6:30:25	7:40	8	38:04		126	35:59
Finsterbergen	24.12	4:01:28	10:00	10	1:02:40	128	1:55:18	75.00	10:31:53	8:25	8	1:40:44		122	4:16:27
Fröttstädt	25.00	4:39:20	11:10	10	1:38:33	131	2:33:55	100.00	15:11:13	9:06	7	3:19:17		121	6:49:52