



5. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 01.07.2011-02.07.2011

□□□□

Schikowsky, Christian

□□: Endorphinjunkies.de Dortmund  
□□: 1068

□□: 161.00 km  
Thüringen ULTRA - 100 Meilen

□□□□:  
Männer M20

□□□: 24:12:22

□□: 6.65 km/h  
□□□□: 9:01 min/km

□□□□□/□□□: 46 (of 89)

□□□□□/□: 45 (of 84)

□□□□□□: 16:36:15

□□□□□: 1(of 1)

□□□□□□□: 24:12:22

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Berggasthof Hör:	43.00	5:24:11	7:32	1	-	41	2:28:18	43.00	5:24:11	7:32	2	5:24:11	85	5:24:11	
Sondra	28.00	4:17:20	9:11	1	-	47	1:23:28	71.00	9:41:31	8:11	2	9:41:31	82	9:41:31	
Ruhlaer Skihütte	14.00	2:37:30	11:15	1	-	67	1:00:50	85.00	12:19:01	8:41	2	12:19:01	74	12:19:01	
Brotterode/Kleins:	15.00	2:15:56	9:03	1	-	40	43:52	100.00	14:34:57	8:44	2	14:34:57	72	14:34:57	
Floh-Seligenthal	12.00	1:31:48	7:38	1	-	42	31:59	112.00	16:06:45	8:37	2	16:06:45	72	16:06:45	
Finsterbergen	23.00	3:52:23	10:06	1	-	42	1:16:14	135.00	19:59:08	8:52	2	19:59:08	72	19:59:08	
Fröttstädt	26.00	4:13:14	9:44	1	-	52	1:41:20	161.00	24:12:22	9:01	1	-	45	7:36:07	