



5. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 01.07.2011-02.07.2011

□□□□

Urlaub, Martin

□□: Endorphinjunkies.de Dortmund

□□: 113

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Männer M35

□□□: 15:14:11

□□: 6.56 km/h

□□□□: 9:08 min/km

□□□□□/□□□: 151 (of 176)

□□□□□/□: 122 (of 140)

□□□□□□: 8:21:21

□□□□□: 12(of 15)

□□□□□□□: 8:32:11

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ruhlaer Skihütte	23.96	3:20:11	8:21	12	1:16:50	129	1:16:51	23.96	3:20:11	8:21	12	1:16:50	127	39:37
Floh-Seligenthal	26.92	3:48:01	8:28	14	1:41:39	128	1:42:05	50.88	7:08:12	8:24	12	2:58:29	127	1:13:46
Finsterbergen	24.12	3:52:23	9:38	12	1:43:53	120	1:46:13	75.00	11:00:35	8:48	12	4:42:22	123	4:45:09
Fröttstädt	25.00	4:13:36	10:08	12	1:59:38	120	2:08:11	100.00	15:14:11	9:08	12	6:42:00	122	6:52:50