



5. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 01.07.2011-02.07.2011

□□□□

Goll, Bernhard

□□: SV Klettbach

□□: 152

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Männer M60

□□□: 15:17:54

□□: 6.54 km/h

□□□□: 9:11 min/km

□□□□□/□□□: 152 (of 176)

□□□□□/□: 123 (of 140)

□□□□□□: 8:21:21

□□□□□: 8(of 11)

□□□□□□□: 11:51:56

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ruhlaer Skihütte	23.96	3:13:28	8:04	8	26:23	124	1:10:08	23.96	3:13:28	8:04	9	20:47	128	32:54
Floh-Seligenthal	26.92	3:44:25	8:20	8	47:54	126	1:38:29	50.88	6:57:53	8:12	9	1:05:32	128	1:03:27
Finsterbergen	24.12	3:53:09	9:39	8	54:21	122	1:46:59	75.00	10:51:02	8:40	9	1:59:53	124	4:35:36
Fröttstädt	25.00	4:26:52	10:40	9	1:26:05	129	2:21:27	100.00	15:17:54	9:10	8	3:25:58	123	6:56:33