



5. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 01.07.2011-02.07.2011

□□□□

Körber, Klaus

□□: SG Haspa

□□: 47

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Männer M60

□□□: 15:19:19

□□: 6.53 km/h

□□□□: 9:11 min/km

□□□□□/□□□: 153 (of 176)

□□□□□/□: 124 (of 140)

□□□□□□: 8:21:21

□□□□□: 9(of 11)

□□□□□□□: 11:51:56

□□□□

□□□□

□□□

| □□□              | □□<br>km | □□<br>□□ | □□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ | □□□    | □□□<br>km | □□□<br>□□ | □□□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ |
|------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|--------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Ruhlaer Skihütte | 23.96    | 3:17:48  | 8:15         | 9       | 30:43   | 128     | 1:14:28 | 23.96  | 3:17:48   | 8:15      | 10            | 25:07   | 129     | 37:14   |         |
| Floh-Seligenthal | 26.92    | 3:45:12  | 8:21         | 9       | 48:41   | 127     | 1:39:16 | 50.88  | 7:03:00   | 8:18      | 10            | 1:10:39 | 129     | 1:08:34 |         |
| Finsterbergen    | 24.12    | 3:51:34  | 9:36         | 6       | 52:46   | 118     | 1:45:24 | 75.00  | 10:54:34  | 8:43      | 10            | 2:03:25 | 125     | 4:39:08 |         |
| Fröttstädt       | 25.00    | 4:24:45  | 10:35        | 8       | 1:23:58 | 128     | 2:19:20 | 100.00 | 15:19:19  | 9:11      | 9             | 3:27:23 | 124     | 6:57:58 |         |