



5. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 01.07.2011-02.07.2011

□□□□

Körber, Greta

□□: SG Haspa

□□: 48

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Frauen W75

□□□: 15:20:58

□□: 6.51 km/h

□□□□: 9:13 min/km

□□□□□/□□□□: 154 (of 176)

□□□□□/□: 30 (of 36)

□□□□□□: 9:26:20

□□□□□: 1(of 1)

□□□□□□□: 15:20:58

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|--------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Ruhlaer Skihütte | 23.96 | 3:19:53 | 8:20 | 1 | - | 30 | 58:47 | 23.96 | 3:19:53 | 8:20 | 1 | - | 15 | 6:51 |
| Floh-Seligenthal | 26.92 | 3:44:01 | 8:19 | 1 | - | 31 | 1:16:58 | 50.88 | 7:03:54 | 8:19 | 1 | - | 15 | |
| Finsterbergen | 24.12 | 3:56:30 | 9:48 | 1 | - | 30 | 1:39:35 | 75.00 | 11:00:24 | 8:48 | 1 | - | 14 | 26:36 |
| Fröttstädt | 25.00 | 4:20:34 | 10:25 | 1 | - | 29 | 1:59:41 | 100.00 | 15:20:58 | 9:12 | 1 | - | 30 | 5:54:38 |