



5. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 01.07.2011-02.07.2011

□□□□

Jahn, Henry

□□: SV Bad Düben

□□: 51

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Männer M45

□□□: 15:24:42

□□: 6.49 km/h

□□□□: 9:15 min/km

□□□□□/□□□: 155 (of 176)

□□□□□/□: 125 (of 140)

□□□□□□: 8:21:21

□□□□□: 36(of 39)

□□□□□□□: 9:01:08

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ruhlaer Skihütte	23.96	3:06:22	7:46	30	45:27	109	1:03:02	23.96	3:06:22	7:46	18			130	25:48
Floh-Seligenthal	26.92	3:40:20	8:11	37	1:13:50	124	1:34:24	50.88	6:46:42	7:59	18			130	52:16
Finsterbergen	24.12	4:16:36	10:38	37	2:08:18	132	2:10:26	75.00	11:03:18	8:50	17	59:35		126	4:47:52
Fröttstädt	25.00	4:21:24	10:27	37	2:15:59	126	2:15:59	100.00	15:24:42	9:14	36	6:23:34		125	7:03:21