



5. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 01.07.2011-02.07.2011

□□□□

Rottmann, Rainer

□□: Freaky Friday Runners Bamberg  
□□: 1113

□□: 161.00 km  
Thüringen ULTRA - 100 Meilen

□□□□:  
Männer M40

□□□: 25:27:10

□□: 6.33 km/h  
□□□□: 9:29 min/km

□□□□□/□□□: 60 (of 89)

□□□□□/□: 58 (of 84)

□□□□□□: 16:36:15

□□□□□: 8(of 12)

□□□□□□□: 16:56:14

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Berggasthof Hör:	43.00	5:55:33	8:16	11	1:46:55	70	2:59:40	43.00	5:55:33	8:16	13	2:09	85	5:55:33	
Sondra	28.00	4:31:24	9:41	10	1:37:32	55	1:37:32	71.00	10:26:57	8:49	12	10:26:57	82	10:26:57	
Ruhlaer Skihütte	14.00	2:26:47	10:29	9	49:38	51	50:07	85.00	12:53:44	9:06	12	12:53:44	74	12:53:44	
Brotterode/Kleins:	15.00	2:29:47	9:59	8	53:12	65	57:43	100.00	15:23:31	9:14	11	15:23:31	72	15:23:31	
Floh-Seligenthal	12.00	1:42:45	8:33	9	39:08	63	42:56	112.00	17:06:16	9:09	11	17:06:16	72	17:06:16	
Finsterbergen	23.00	4:03:44	10:35	7	1:16:09	50	1:27:35	135.00	21:10:00	9:24	11	21:10:00	72	21:10:00	
Fröttstädt	26.00	4:17:10	9:53	8	1:28:22	58	1:45:16	161.00	25:27:10	9:29	8	8:30:56	58	8:50:55	