5. Thüringen ULTRA

Fröttstädt / 01.07.2011-02.07.2011

□□□□

Kretzschmar, Bernd

□□: SV Dachwig
□□: 122

□□: 100.00 km
Thüringen Ultra

□□□□:
Männer M45

□□□: 15:28:15

□□: 6.46 km/h
□□□□: 9:17 min/km

□□□□□/□□□: 156 (of 176)
□□□□□/□: 126 (of 140)
□□□□□□: 8:21:21

□□□□□: 37(of 39)
□□□□□□□: 9:01:08

□□□□ □□□□ □□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ruhlaer Skihütte	23.96	3:17:39	8:14	36	56:44	126	1:14:19	23.96	3:17:39	8:14	19		131	37:05
Floh-Seligenthal	26.92	3:51:23	8:35	39	1:24:53	130	1:45:27	50.88	7:09:02	8:25	19	21:39	131	1:14:36
Finsterbergen	24.12	4:02:01	10:02	36	1:53:43	129	1:55:51	75.00	11:11:03	8:56	18	1:07:20	127	4:55:37
Fröttstätt	25.00	4:17:12	10:17	36	2:11:47	121	2:11:47	100.00	15:28:15	9:16	37	6:27:07	126	7:06:54